# PROTEÍNA ISOLADA – GALLETA Y CARAMELO

## FICHA TÉCNICA

### Descripción del producto

Mejora el desarrollo y la recuperación muscular, reparando las fibras musculares y ayudando a su crecimiento para mejorar el rendimiento en el campo.

### Características

- Sin gluten
- Sin azúcares añadidos
- Con enzimas digestivas *DigeZyme*
- Certificaciones: *Lacprodan, Informed Sport*

### Indicaciones

Este suplemento permite su toma en cualquier momento del día, tanto antes como después de entrenamientos o partidos.

### Ingredientes

Aislado de proteína de suero LÁCTEO Lacprodan* (95%) (emulgente lecitina de SOJA), estabilizante goma guar, aromas, DIGEZYME® (alfa amilasa, proteasa neutra, lactasa, lipasa, celulasa y maltodextrina), edulcorante sucralosa, colorante caramelo amónico.

**Ingrediente de Arla Foods Ingredients Group P/s.*

### Alérgenos

- Soja y productos a base de soja.
- Leche y sus derivados (incluida la lactosa).

### Modo de uso

Disolver 30g de producto en 300ml de agua. 1 dosis equivale aproximadamente a 1 cazo.

### Conservación

Mantener bien cerrado en lugar fresco y seco.

### Vida útil

2 años desde su fecha de fabricación.

### Declaraciones saludables

- Las proteínas contribuyen a que aumente la masa muscular.
- Las proteínas contribuyen a conservar la masa muscular.
- Las proteínas contribuyen al mantenimiento de los huesos en condiciones normales.
- Es importante mantener una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable.

### Uso previsto

Producto listo para el consumo tras su reconstitución.

### Población de destino

Población en general excepto personas sensibles a la LECHE (y sus derivados, incluida la LACTOSA) y/o SOJA (y productos a base de SOJA).

PARÁMETROS ORGANOLÉPTICOS

| | |
|---|---|
| **SABOR:** | Galleta caramelo. |
| **OLOR:** | Galleta caramelo. |
| **COLOR:** | Crema. |
| **TEXTURA:** | Polvo. |

## INFORMACIÓN NUTRICIONAL

INFORMACIÓN NUTRICIONAL TEÓRICA APROXIMADA:

| VALORES NUTRICIONALES | | Por 100g | Por ración (30g) |
|---|---|---|---|
| **Energía** | kJ | 1505 | 451 |
| | kcal | 355 | 106 |
| **Grasas** | | 1.1 | <0.5 |
| **De las cuales saturadas** | g | 1.0 | 0.3 |
| **De las cuales monoinsaturadas** | g | - | - |
| **De las cuales poliinsaturadas** | g | - | - |
| **Carbohidratos** | | 1.6 | 0 |
| **De los cuales azúcares** | g | 0 | 0 |
| **De los cuales polialcoholes** | g | - | - |
| **De los cuales almidón** | g | - | - |
| **Fibra alimentaria** | g | 1.7 | 0.5 |
| **Proteínas** | g | 84 | 25 |
| **Sal** | g | 0.98 | 0.29 |

*Cálculo efectuado a partir de los valores teóricos conocidos o efectivos de los ingredientes utilizados.*

## CONTENIDO APROXIMADO DE VITAMINAS

| VITAMINAS | | Por 100g | % VRN* por 100g | Por ración (30g) | % VRN* por 30g |
|---|---|---|---|---|---|
| **Vitamina A** | µg/µg RE[1] | - | - | - | - |
| **Vitamina D** | µg | - | - | - | - |
| **Vitamina E** | mg/mg α-TE[1] | - | - | - | - |
| **Vitamina K** | µg | - | - | - | - |
| **Vitamina C** | mg | - | - | - | - |
| **Tiamina** | mg | - | - | - | - |
| **Riboflavina** | mg | - | - | - | - |
| **Niacina** | mg/mg RE[1] | - | - | - | - |
| **Vitamina B6** | mg | - | - | - | - |
| **Ácido Fólico** | µg | - | - | - | - |
| **Vitamina B12** | µg | - | - | - | - |
| **Biotina** | µg | - | - | - | - |
| **Ácido pantoténico** | mg | - | - | - | - |

*Cálculo efectuado a partir de los valores teóricos conocidos o efectivos de los ingredientes utilizados.*

***VRN*: Valor de Referencia de Nutriente***
***1: Unidades en complementos alimenticios.***

## CONTENIDO APROXIMADO DE MINERALES

| MINERALES | | Por 100g | % VRN* por 100g | Por ración (30g) | % VRN* por 30g |
|---|---|---|---|---|---|
| **Potasio** | mg | - | - | - | - |
| **Cloruro** | mg | - | - | - | - |
| **Cloro** | mg | - | - | - | - |
| **Calcio** | mg | - | - | - | - |
| **Fósforo** | mg | - | - | - | - |
| **Magnesio** | mg | - | - | - | - |
| **Hierro** | mg | - | - | - | - |
| **Zinc** | mg | - | - | - | - |
| **Cobre** | mg | - | - | - | - |
| **Manganeso** | mg | - | - | - | - |
| **Fluoruro** | mg | - | - | - | - |
| **Fluor** | mg | - | - | - | - |
| **Selenio** | µg | - | - | - | - |
| **Cromo** | µg | - | - | - | - |
| **Molibdeno** | µg | - | - | - | - |
| **Yodo** | µg | - | - | - | - |

*Cálculo efectuado a partir de los valores teóricos conocidos o efectivos de los ingredientes utilizados.*

***VRN*: Valor de Referencia de Nutriente***

## AMINOGRAMA

| AMINOÁCIDO | | Por 100g de Proteína | Por 30g de Producto |
|---|---|---|---|
| **Ácido aspártico** | g | 11.70 | 2.59 |
| **Ácido glutámico** | g | 20.10 | 4.45 |
| **Alanina** | g | 6.10 | 1.35 |
| **Arginina** | g | 2.20 | 0.49 |
| **Cisteína** | g | 2.40 | 0.53 |
| **Fenilalanina** | g | 3.00 | 0.66 |
| **Glicina** | g | 1.70 | 0.38 |
| **Histidina** | g | 1.70 | 0.38 |
| **Isoleucina** | g | 7.50 | 1.66 |
| **Leucina** | g | 11.30 | 2.50 |
| **Cistina + Metionina** | g | - | - |
| **Lisina** | g | 10.50 | 2.32 |
| **Metionina** | g | 2.50 | 0.55 |
| **Prolina** | g | 7.20 | 1.59 |
| **Serina** | g | 5.50 | 1.22 |
| **Tirosina** | g | 2.80 | 0.62 |
| **Treonina** | g | 8.60 | 1.90 |
| **Triptófano** | g | 1.80 | 0.40 |
| **Valina** | g | 6.80 | 1.51 |
| **Hidroxilisina** | g | - | - |
| **Hidroxiprolina** | g | - | - |
| **Fenilalanina + Tirosina** | g | - | - |

## APORTE DE NUTRIENTES

| NUTRIENTE | | Por 100g | Por 30g |
|---|---|---|---|
| **Aislado de proteína de suero LÁCTEO Lacprodan** | g | 95 | 28.5 |
| **DIGEZYME®** | g | 0.5 | 0.15 |