

# PROTEÍNA ISOLADA - CHOCOLATE

## FICHA TÉCNICA

### Descripción del producto

Mejora el desarrollo y la recuperación muscular, reparando las fibras musculares y ayudando a su crecimiento para mejorar el rendimiento en el campo.

### Características

- Sin gluten
- Sin azúcares añadidos
- Con enzimas digestivas *DigeZyme*
- Certificaciones: *Lacprodan*, *Informed Sport*

### Indicaciones

Este suplemento permite su toma en cualquier momento del día, tanto antes como después de entrenamientos o partidos.

### Ingredientes

Aislado de proteína de suero LÁCTEO Lacprodan\* (88%) (emulgente lecitina de SOJA), cacao en polvo desgrasado, estabilizante goma guar, aromas, DICEZYME® (alfa amilasa, proteasa neutra, lactasa, lipasa, celulasa y maltodextrina), edulcorante sucralosa.

*\*Ingrediente de Arla Foods Ingredients Group P/s.*

### Alérgenos

- Soja y productos a base de soja.
- Leche y sus derivados (incluida la lactosa).

### Modo de uso

Disolver 30g de producto en 300ml de agua. 1 dosis equivale aproximadamente a 1 cazo.

### Conservación

Mantener bien cerrado en lugar fresco y seco.

### Vida útil

2 años desde su fecha de fabricación.

### Declaraciones saludables

- Las proteínas contribuyen a que aumente la masa muscular.
- Las proteínas contribuyen a conservar la masa muscular.
- Las proteínas contribuyen al mantenimiento de los huesos en condiciones normales.
- Es importante mantener una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable.

### Uso previsto

Producto listo para el consumo tras su reconstitución.

### Población de destino

Población en general excepto personas sensibles a la LECHE (y sus derivados, incluida la LACTOSA) y/o SOJA (y productos a base de SOJA).

### PARÁMETROS ORGANOLÉPTICOS

|                 |            |
|-----------------|------------|
| <b>SABOR:</b>   | Chocolate. |
| <b>OLOR:</b>    | Chocolate. |
| <b>COLOR:</b>   | Marrón.    |
| <b>TEXTURA:</b> | Polvo.     |

## INFORMACIÓN NUTRICIONAL

### INFORMACIÓN NUTRICIONAL TEÓRICA APROXIMADA:

| VALORES NUTRICIONALES         |      | Por 100g | Por ración (30g) |
|-------------------------------|------|----------|------------------|
| <b>Energía</b>                |      |          |                  |
|                               | kJ   | 1488     | 446              |
|                               | kcal | 351      | 105              |
| <b>Grasas</b>                 |      | 1.9      | 0.6              |
| De las cuales saturadas       | g    | 1.4      | 0.4              |
| De las cuales monoinsaturadas | g    | -        | -                |
| De las cuales poliinsaturadas | g    | -        | -                |
| <b>Carbohidratos</b>          |      | 2.2      | 0.7              |
| De los cuales azúcares        | g    | 0.5      | <0.5             |
| De los cuales polialcoholes   | g    | -        | -                |
| De los cuales almidón         | g    | -        | -                |
| <b>Fibra alimentaria</b>      | g    | 4.2      | 1.3              |
| <b>Proteínas</b>              | g    | 79       | 24               |
| <b>Sal</b>                    | g    | 0.92     | 0.28             |

*Cálculo efectuado a partir de los valores teóricos conocidos o efectivos de los ingredientes utilizados.*

## CONTENIDO APROXIMADO DE VITAMINAS

| VITAMINAS         |                         | Por 100g | % VRN* por 100g | Por ración (30g) | % VRN* por 30g |
|-------------------|-------------------------|----------|-----------------|------------------|----------------|
| Vitamina A        | µg/µg RE <sup>1</sup>   | -        | -               | -                | -              |
| Vitamina D        | µg                      | -        | -               | -                | -              |
| Vitamina E        | mg/mg α-TE <sup>1</sup> | -        | -               | -                | -              |
| Vitamina K        | µg                      | -        | -               | -                | -              |
| Vitamina C        | mg                      | -        | -               | -                | -              |
| Tiamina           | mg                      | -        | -               | -                | -              |
| Riboflavina       | mg                      | -        | -               | -                | -              |
| Niacina           | mg/mg RE <sup>1</sup>   | -        | -               | -                | -              |
| Vitamina B6       | mg                      | -        | -               | -                | -              |
| Ácido Fólico      | µg                      | -        | -               | -                | -              |
| Vitamina B12      | µg                      | -        | -               | -                | -              |
| Biotina           | µg                      | -        | -               | -                | -              |
| Ácido pantoténico | mg                      | -        | -               | -                | -              |

Cálculo efectuado a partir de los valores teóricos conocidos o efectivos de los ingredientes utilizados.

**VRN\*: Valor de Referencia de Nutriente**

**1: Unidades en complementos alimenticios.**

## CONTENIDO APROXIMADO DE MINERALES

| MINERALES |    | Por 100g | % VRN* por 100g | Por ración (30g) | % VRN* por 30g |
|-----------|----|----------|-----------------|------------------|----------------|
| Potasio   | mg | -        | -               | -                | -              |
| Cloruro   | mg | -        | -               | -                | -              |
| Cloro     | mg | -        | -               | -                | -              |
| Calcio    | mg | -        | -               | -                | -              |
| Fósforo   | mg | -        | -               | -                | -              |
| Magnesio  | mg | -        | -               | -                | -              |
| Hierro    | mg | -        | -               | -                | -              |
| Zinc      | mg | -        | -               | -                | -              |
| Cobre     | mg | -        | -               | -                | -              |
| Manganeso | mg | -        | -               | -                | -              |
| Fluoruro  | mg | -        | -               | -                | -              |
| Fluor     | mg | -        | -               | -                | -              |
| Selenio   | µg | -        | -               | -                | -              |
| Cromo     | µg | -        | -               | -                | -              |
| Molibdeno | µg | -        | -               | -                | -              |
| Yodo      | µg | -        | -               | -                | -              |

Cálculo efectuado a partir de los valores teóricos conocidos o efectivos de los ingredientes utilizados.

**VRN\*: Valor de Referencia de Nutriente**

## AMINOGRAMA

| AMINOÁCIDO              |   | Por 100g de Proteína | Por 30g de Producto |
|-------------------------|---|----------------------|---------------------|
| Ácido aspártico         | g | 11.70                | 2.40                |
| Ácido glutámico         | g | 20.10                | 4.12                |
| Alanina                 | g | 6.10                 | 1.25                |
| Arginina                | g | 2.20                 | 0.45                |
| Cisteína                | g | 2.40                 | 0.49                |
| Fenilalanina            | g | 3.00                 | 0.61                |
| Glicina                 | g | 1.70                 | 0.35                |
| Histidina               | g | 1.70                 | 0.35                |
| Isoleucina              | g | 7.50                 | 1.54                |
| Leucina                 | g | 11.30                | 2.31                |
| Cistina + Metionina     | g | -                    | -                   |
| Lisina                  | g | 10.50                | 2.15                |
| Metionina               | g | 2.50                 | 0.51                |
| Prolina                 | g | 7.20                 | 1.47                |
| Serina                  | g | 5.50                 | 1.13                |
| Tirosina                | g | 2.80                 | 0.57                |
| Treonina                | g | 8.60                 | 1.76                |
| Triptófano              | g | 1.80                 | 0.37                |
| Valina                  | g | 6.80                 | 1.39                |
| Hidroxilisina           | g | -                    | -                   |
| Hidroxiprolina          | g | -                    | -                   |
| Fenilalanina + Tirosina | g | -                    | -                   |

## APOORTE DE NUTRIENTES

| NUTRIENTE                                     |   | Por 100g | Por 30g |
|-----------------------------------------------|---|----------|---------|
| Aislado de proteína de suero LÁCTEO Lacprodan | g | 88       | 26.4    |
| DIGEZYME®                                     | g | 0.5      | 0.15    |