

ISOTÓNICO - LIMÓN

FICHA TÉCNICA

Descripción del producto

Las bebidas isotónicas Athletic Aliments son bebidas especialmente formuladas y diseñadas para reemplazar rápidamente los líquidos, electrolitos y la energía perdida durante la actividad física intensa.

- **Hidratación rápida:** Las bebidas isotónicas aseguran una rápida absorción de líquidos, manteniéndote hidratado durante actividades físicas prolongadas.
- **Equilibrio electrolítico:** reponen los electrolitos esenciales perdidos a través del sudor, manteniendo un rendimiento muscular óptimo y previniendo los calambres.
- **Aumento de energía:** el contenido de carbohidratos proporciona una fuente de energía inmediata para mantener la resistencia y reducir la fatiga.

Características

- Sin gluten

Indicaciones

Durante el ejercicio o cualquier actividad para maximizar el rendimiento.

Recomendado en ejercicios de alta intensidad y de resistencia.

Ingredientes

Dextrosa (60%), fructosa (31%), acidulante ácido cítrico, cloruro de sodio, aroma, sal magnésica de ácido cítrico, carbonato de calcio, colorante carotenos, edulcorante sucralosa.

Alérgenos

Este producto no contiene alérgenos.

Modo de uso

Disolver 65g de producto en 1,3L de agua. 1 dosis equivale aproximadamente a 1 cazo.

Conservación

Mantener bien cerrado en lugar fresco y seco.

Vida útil

2 años desde su fecha de fabricación.

Recuerda

- Es importante mantener una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable.

Uso previsto

Producto listo para el consumo tras su reconstitución.

Población de destino

Población en general.

PARÁMETROS ORGANOLÉPTICOS

SABOR:	Limón.
OLOR:	Limón.
COLOR:	Blanquecino-anaranjado.
TEXTURA:	Polvo.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

INFORMACIÓN NUTRICIONAL TEÓRICA APROXIMADA:

VALORES NUTRICIONALES		Por 100g	Por ración (65g)
Energía			
	kJ	1520	988
	kcal	357	232
Grasas		0	0
De las cuales saturadas	g	0	0
De las cuales monoinsaturadas	g	-	-
De las cuales poliinsaturadas	g	-	-
Carbohidratos		87	56
De los cuales azúcares	g	85	55
De los cuales polialcoholes	g	-	-
De los cuales almidón	g	-	-
Fibra alimentaria	g	-	-
Proteínas	g	0	0
Sal	g	2.4	1.5

Cálculo efectuado a partir de los valores teóricos conocidos o efectivos de los ingredientes utilizados.

CONTENIDO APROXIMADO DE VITAMINAS

VITAMINAS		Por 100g	% VRN* por 100g	Por ración (65g)	% VRN* por 65g
Vitamina A	µg/µg RE ¹	-	-	-	-
Vitamina D	µg	-	-	-	-
Vitamina E	mg/mg α-TE ¹	-	-	-	-
Vitamina K	µg	-	-	-	-
Vitamina C	mg	-	-	-	-
Tiamina	mg	-	-	-	-
Riboflavina	mg	-	-	-	-
Niacina	mg/mg RE ¹	-	-	-	-
Vitamina B6	mg	-	-	-	-
Ácido Fólico	µg	-	-	-	-
Vitamina B12	µg	-	-	-	-
Biotina	µg	-	-	-	-
Ácido pantoténico	mg	-	-	-	-

Cálculo efectuado a partir de los valores teóricos conocidos o efectivos de los ingredientes utilizados.

VRN*: Valor de Referencia de Nutriente

1: Unidades en complementos alimenticios.

CONTENIDO APROXIMADO DE MINERALES

MINERALES		Por 100g	% VRN* por 100g	Por ración (65g)	% VRN* por 65g
Potasio	mg	-	-	-	-
Cloruro	mg	1452	182	943	118
Cloro	mg	-	-	-	-
Calcio	mg	310	39	201	25
Fósforo	mg	-	-	-	-
Magnesio	mg	155	41	100	27
Hierro	mg	-	-	-	-
Zinc	mg	-	-	-	-
Cobre	mg	-	-	-	-
Manganeso	mg	-	-	-	-
Fluoruro	mg	-	-	-	-
Fluor	mg	-	-	-	-
Selenio	µg	-	-	-	-
Cromo	µg	-	-	-	-
Molibdeno	µg	-	-	-	-
Yodo	µg	-	-	-	-

Cálculo efectuado a partir de los valores teóricos conocidos o efectivos de los ingredientes utilizados.

VRN*: Valor de Referencia de Nutriente

APOORTE DE NUTRIENTES

NUTRIENTE		Por 100g	Por ración (65g)
Sodio	Osmolaridad aproximada: 312 mOsm/L	mg	942
			613