CREATINA - PIÑA

FICHA TÉCNICA

Descripción del producto

Aumenta la producción de ATP, el principal portador de energía en las células, esencial para las contracciones musculares y la energía explosiva durante una actividad física.

Características

- Producto Halal certificado
- Apto para veganos
- Sin gluten
- Sin azúcares añadidos
- Certificaciones: *Creapure®, Informed Sport*.

Indicaciones

30-60 min antes o después del ejercicio o cualquier actividad. Se debe tomar diariamente para completar el período de carga de este suplemento.

Ingredientes

Creapure® (creatina monohidrato), acidulante ácido cítrico, aroma, edulcorante sucralosa, colorante carotenos.

Alérgenos

Este producto no contiene alérgenos.

Modo de uso

Disolver 3,3g de producto en 100ml de agua. 1 dosis equivale aproximadamente a 1 cazo colmado. Dosis diaria recomendada 3,3g.

Conservación

Mantener bien cerrado en lugar fresco y seco.

Vida útil

2 años desde su fecha de fabricación.

Declaraciones obligatorias

- Dosis del producto recomendada para consumo diario: 3g.
- No superar la dosis diaria expresamente recomendada.
- Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada.
- El producto se debe mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.
- Es importante mantener una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable.

Declaraciones saludables

- La creatina mejora el rendimiento físico en series sucesivas de ejercicios breves de alta intensidad.

Uso previsto

Producto listo para el consumo tras su reconstitución.

Población de destino

Población en general.

PARÁMETROS ORGANOLÉPTICOS

SABOR:	Piña.
OLOR:	Piña.
COLOR:	Crema.
TEXTURA:	Polvo.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

INFORMACIÓN NUTRICIONAL TEÓRICA APROXIMADA:

VALORES NUTRICIONALES		Por 100g	Por ración (3.3g)
Energía	kJ	-	-
	kcal	-	-
Grasas		-	-
De las cuales saturadas	g	-	-
De las cuales monoinsaturadas	g	-	-
De las cuales poliinsaturadas	g	-	-
Carbohidratos		-	-
De los cuales azúcares	g	-	-
De los cuales polialcoholes	g	-	-
De los cuales almidón	g	-	-
Fibra alimentaria	g	-	-
Proteínas	g	-	-
Sal	g	-	-

Cálculo efectuado a partir de los valores teóricos conocidos o efectivos de los ingredientes utilizados.

CONTENIDO APROXIMADO DE VITAMINAS

VITAMINAS		Por 100g	% VRN* por 100g	Por ración (3.3g)	% VRN* por 3.3g
Vitamina A	µg/µg RE[1]	-	-	-	-
Vitamina D	µg	-	-	-	-
Vitamina E	mg/mg α-TE[1]	-	-	-	-
Vitamina K	µg	-	-	-	-
Vitamina C	mg	-	-	-	-
Tiamina	mg	-	-	-	-
Riboflavina	mg	-	-	-	-
Niacina	mg/mg RE[1]	-	-	-	-
Vitamina B6	mg	-	-	-	-
Ácido Fólico	µg	-	-	-	-
Vitamina B12	µg	-	-	-	-
Biotina	µg	-	-	-	-
Ácido pantoténico	mg	-	-	-	-

Cálculo efectuado a partir de los valores teóricos conocidos o efectivos de los ingredientes utilizados.

VRN*: Valor de Referencia de Nutriente
1: Unidades en complementos alimenticios.

CONTENIDO APROXIMADO DE MINERALES

MINERALES		Por 100g	% VRN* por 100g	Por ración (3.3g)	% VRN* por 3.3g
Potasio	mg	-	-	-	-
Cloruro	mg	-	-	-	-
Cloro	mg	-	-	-	-
Calcio	mg	-	-	-	-
Fósforo	mg	-	-	-	-
Magnesio	mg	-	-	-	-
Hierro	mg	-	-	-	-
Zinc	mg	-	-	-	-
Cobre	mg	-	-	-	-
Manganeso	mg	-	-	-	-
Fluoruro	mg	-	-	-	-
Fluor	mg	-	-	-	-
Selenio	µg	-	-	-	-
Cromo	µg	-	-	-	-
Molibdeno	µg	-	-	-	-
Yodo	µg	-	-	-	-

Cálculo efectuado a partir de los valores teóricos conocidos o efectivos de los ingredientes utilizados.

VRN*: Valor de Referencia de Nutriente

APORTE DE NUTRIENTES

NUTRIENTE		Por 3.3g
100% Creapure® (creatina monohidrato)	g	3