AMINOÁCIDOS ESENCIALES - LIMÓN

FICHA TÉCNICA

Descripción del producto

Este suplemento proporciona una mezcla completa de aminoácidos esenciales para apoyar el crecimiento muscular, la recuperación y el rendimiento general. Este complemento está diseñado para deportistas que buscan potenciar su régimen nutricional de las siguientes formas:

- Facilitan la síntesis de proteínas musculares para mejorar la masa y la fuerza muscular.
- Mejora de la recuperación: reducen el dolor muscular y aceleran la recuperación post-ejercicio.
- Aumento de energía: proporcionan una fuente de energía natural para apoyar la resistencia y el rendimiento.

Características

- Apto para veganos
- Sin azúcares añadidos

Indicaciones

Este suplemento permite su toma en cualquier momento del día, tanto antes como después de entrenamientos o partidos.

Ingredientes

L-leucina, clorhidrato de L-lisina, L-valina, L-fenilalanina, L-isoleucina, L-treonina, L-histidina base, maltodextrina, aromas, acidulante ácido cítrico, L-triptófano, L-metionina, edulcorante sucralosa, colorante carotenos.

Alérgenos

Este producto no contiene alérgenos.

Modo de uso

Disolver 16g de producto en 300ml de agua. 1 dosis equivale aproximadamente a 1 cazo. Dosis diaria recomendada 16g.

Conservación

Mantener bien cerrado en lugar fresco y seco.

Vida útil

2 años desde su fecha de fabricación.

Uso previsto

Producto listo para el consumo tras su reconstitución.

Población de destino

Población en general.

PARÁMETROS ORGANOLÉPTICOS

SABOR:	Limón.
OLOR:	Limón.
COLOR:	Blanquecino.
TEXTURA:	Polvo.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

INFORMACIÓN NUTRICIONAL TEÓRICA APROXIMADA:

VALORES NUTRICIONALES		Por 100g	Por ración (16g)
Energía	kJ	-	-
	kcal	-	-
Grasas		-	-
De las cuales saturadas	g	-	-
De las cuales monoinsaturadas	g	-	-
De las cuales poliinsaturadas	g	-	-
Carbohidratos		-	-
De los cuales azúcares	g	-	-
De los cuales polialcoholes	g	-	-
De los cuales almidón	g	-	-
Fibra alimentaria	g	-	-
Proteínas	g	-	-
Sal	g	-	-

Cálculo efectuado a partir de los valores teóricos conocidos o efectivos de los ingredientes utilizados.

CONTENIDO APROXIMADO DE VITAMINAS

VITAMINAS		Por 100g	% VRN* por 100g	Por ración (16g)	% VRN* por 16g
Vitamina A	µg/µg RE[1]	-	-	-	-
Vitamina D	µg	-	-	-	-
Vitamina E	mg/mg α-TE[1]	-	-	-	-
Vitamina K	µg	-	-	-	-
Vitamina C	mg	-	-	-	-
Tiamina	mg	-	-	-	-
Riboflavina	mg	-	-	-	-
Niacina	mg/mg RE[1]	-	-	-	-
Vitamina B6	mg	-	-	-	-
Ácido Fólico	µg	-	-	-	-
Vitamina B12	µg	-	-	-	-
Biotina	µg	-	-	-	-
Ácido pantoténico	mg	-	-	-	-

Cálculo efectuado a partir de los valores teóricos conocidos o efectivos de los ingredientes utilizados.

VRN*: Valor de Referencia de Nutriente
1: Unidades en complementos alimenticios.

CONTENIDO APROXIMADO DE MINERALES

MINERALES		Por 100g	% VRN* por 100g	Por ración (16g)	% VRN* por 16g
Potasio	mg	-	-	-	-
Cloruro	mg	-	-	-	-
Cloro	mg	-	-	-	-
Calcio	mg	-	-	-	-
Fósforo	mg	-	-	-	-
Magnesio	mg	-	-	-	-
Hierro	mg	-	-	-	-
Zinc	mg	-	-	-	-
Cobre	mg	-	-	-	-
Manganeso	mg	-	-	-	-
Fluoruro	mg	-	-	-	-
Fluor	mg	-	-	-	-
Selenio	µg	-	-	-	-
Cromo	µg	-	-	-	-
Molibdeno	µg	-	-	-	-
Yodo	µg	-	-	-	-

Cálculo efectuado a partir de los valores teóricos conocidos o efectivos de los ingredientes utilizados.

VRN*: Valor de Referencia de Nutriente

APORTE DE NUTRIENTES

NUTRIENTE		Por ración (16g)
L-leucina	g	3
Clorhidrato de L-lisina	g	2.25
L-valina	g	1.95
L-fenilalanina	g	1.9
L-isoleucina	g	1.5
L-treonina	g	1.15
L-histidina base	g	1.12
L-triptófano	g	0.3
L-metionina	g	0.25